



Mikler Roland szerint is most jött el a fiatalok ideje

Hétfvégén rajtol a férfi kézilabda Európa-bajnokság. Válogatottunk ezúttal is ott van a kontinens legjobb 16 csapata között, ám sok az előzetes kérdőjel azzal kapcsolatban, hogy idén mit is várhatunk a csapattól. Komoly kérdés ugyanis, hogy a válogatottól visszavonult Nagy Lászlót, valamint a fiatalítás okán kimaradt más rutinos játékosokat sikerül-e majd helyettesíteniük az újaknak.

Sportrovatunk vendége kézilabda-válogatottunk világklasszis hálóőre, Mikler Roland, akivel nemcsak az Eb-szereplés esélyeit latolgattuk, de betekintést kaphattunk az új kapitány Ljubomir Vranjes munkamódszerébe, és választ kaptunk arra is, hogy vajon időszerű volt-e a csapat átalakítása?

– Hosszú évek óta a válogatott alapemberének számít, ráadásul több rutinos társa hiányában a legtapasztaltabb játékosok közé emelkedett, így az ön teljesítménye kulcsfontosságú lesz az Eb-n. Ez alapján kérdezem: milyen állapotban várja a kontinensviadalt?

– Nincs okom panaszra. Karácsony előtt és után is volt mód egy kicsit pihenni, ami a fárasztó és megterhelő ősz után jól is esett. Igaz, teljes leállásról szó sem lehetett, hiszen egyrészt idény közben vagyunk, másrészt pedig az Eb-re való készülődés sem tehetné volna lehetővé, hogy ne

A csoportból tovább kell jutni

Írta: Kovács Attila

2018. január 17. szerda, 19:37 -

tréningezzek. A pihenés viszont igazán jót tett, és azt tudom elmondani magamról, hogy fizikailag és mentálisan is rendben vagyok, várom már az Eb-rajtot.

– Első ránézésre nehéz csoportba kerültünk. Osztja ezt az álláspontot?

– Kétségtelen, hogy nem lesz könnyű dolgunk, hiszen Dánia és Spanyolország révén két világklasszis vetélytársunk van a csoportban. Ám az Európa-bajnokságon vagyunk, ahol a kontinens legjobb 16 csapata vesz részt. Valahol természetes, hogy könnyű ellenfél itt már nincs.

– Reálisan nézve milyen esélyekkel lehet kalkulálni?

– Ha valóban a realitásokat nézzük, akkor – figyelembe véve, hogy átalakulóban lévő, megfiatalított csapattal szerepelünk majd az Eb-n – azt lehet mondani, hogy a dánok és a spanyolok ellen nem mi vagyunk az esélyesek. A félreértések elkerülése végett: természetesen apait-anyait bele fogunk adni ellenük is, tehát szó sincs arról, hogy eleve feltett kézzel lépnénk pályára az első két csoportmeccsen. De ezeken a meccseken az ellenfél a favorit. Ahol viszont győzni lehet és kell is, az a csehek elleni utolsó csoportmeccs. Ott mi számítunk valamivel esélyesebbnek, s bár nagyon nehéz meccsnek ígérkezik az is, mindenképpen győznünk kell, hiszen minden valószínűség szerint ez a találkozó dönt majd arról, hogy sikerül-e továbbjutnunk a csoportból.

– A lebonyolításból következően előre tudni lehet, hogy továbbjutás esetén a C jelű csoport négyeséből kapunk majd ellenfeleket. Ellenük milyen esélyeink lehetnek?

– Úgy érzem, korai lenne most még arról beszélni, hogy mi várható a középdöntőben. Egyrészt még nem jutottunk tovább a csoportból, másrészt pedig nem ismerjük a C-csoport végeredményét, s így a középdöntős ellenfelek kilétét sem. Mindennel a maga idejében érdemes foglalkozni, most a mi feladatunk elsőként az, hogy a dánok elleni nyitómeccsre koncentráljunk, majd aztán a soron következő további két csoportmeccsre.

– Ez lesz a válogatott első világversenye az új szövetségi kapitánnyal, Ljubomir Vranjessel.

A csoportból tovább kell jutni

Írta: Kovács Attila

2018. január 17. szerda, 19:37 -

Önök Veszprémben klubszinten is együtt dolgoznak, de milyen vele a közös munka a válogatottnál?

– Az egyértelműen látszik, hogy Ljubomir Vranjes igyekszik tekintettel lenni arra, hogy a válogatottkeret tagjai több helyről érkeznek. Nincs szó arról, hogy ugyanazt a taktikát akarná egy az egyben játszani a válogatottnal is, mint amit Veszprémben sulykol a csapatba, helyette inkább egyfajta mixet próbál tanítani, amely a veszprémi és szegedi játékszisztemből is tartalmaz elemeket. Nincs teljesen új védekezési szisztem, ami jó, mert ennyi felkészülési idő alatt nehéz is volna elsajátítani egy merőben új rendszert. Támadásban pedig a párokat, a páros kapcsolatokat igyekszik összhangba hozni. Hogy mennyire sikerül mindez, az majd persze élesben az Eb-n derül ki.

– Ön is említette korábban, hogy megfiatalított, átalakított csapattal vág neki az Eb-nek az új kapitány. Nincs önben egyfajta félelem, hogy ez rosszul is elsülhet? Elvégre két éve, még Talant Dujsebajev kapitányi idejében egy hasonló fiatalítás után eléggé leszerepelt a válogatottnál az Eb-n...

– Nincs ilyen félelem, és nem is érzem úgy, hogy igazán párhuzamba lehet állítani a két esetet. Akkor ugyanis egy olyan kontinensbajnokságról volt szó, amely döntő hatással volt az olimpiai kvalifikációra, így talán nem volt a legszerencsésebb, hogy egy teljesen átalakított csapattal próbáltunk helytállni. A rosszul sikerült Eb-nek ráadásul ott súlyos következményei lettek: lemaradtunk a riói olimpiáról. Most más a helyzet. Éppen az olimpiai ciklus felénél járunk, ráadásul több kitűnő játékos önként elköszönt a címeres meztől. Ilyen helyzetben egyrésztől időszerű, másrésztől viszont kényszerű is, hogy fiatalítani kell.

– Milyen dolgok azok, amelyekben ön mint rutinos róka, segíthet a fiataloknak?

– Első és legfontosabb, hogy az ifjabb játékosok találják meg az egészséges egyensúlyt, ami egy világversenyen nélkülözhetetlen. Nem szabad túlzani a helyzetet, mert az sem jó, de nyilván komolyan kell azért venni a dolgot, hiszen mégiscsak az országunkat, nemzetünket képviseljük egy világversenyen. Emellett meg kell tanulni kezelni azokat a sajátos szituációkat, amelyeket egy ilyen világesemény tartogat. Olyanokra gondolok például, hogy egy Eb-nek azért más a körítése, mint egy szimpla válogatott meccsnek, vagy mondjuk a szálloda halljában bármikor szembe jöhet az emberrel Mikkel Hansen vagy Raúl Entrerrios, akiket egy-két újoncunk eddig lehet, hogy csak a tévében látott. Ezeket tudni kell a helyén kezelni, és ebben nekünk, tapasztalt, rutinos játékosoknak komoly szerepünk van, hiszen a mi dolgunk az, hogy

A csoportból tovább kell jutni

Írta: Kovács Attila

2018. január 17. szerda, 19:37 -

az újonc játékosársakat átsegítsük a tűzkeresztségen.

– Ha van kedvező előjel, akkor az a varasdi helyszín, ahol a csoportmeccseinket, illetve továbbjutás esetén a középdöntős párharcainkat is vívjuk majd.

– Így van, a lehető legjobb helyszín ez a mi szemszögünkből nézve, hiszen szerencsére a határhoz legközelebb eső csarnokban játszunk majd a meccseinket. Nagy öröm, hogy minden bizonnyal sok-sok magyar szurkoló előtt játszhatunk, ebből erőt meríthetünk. Közismert, hogy a magyar tábor milyen fergeteges hangulatot tud teremteni, amivel különösen a kiélezett szituációkban segíthetnek rajtunk. A célunk nem lehet más, mint hogy megháláljuk a bizalmukat, és méltó módon képviseljük hazánkat a pályán.

– Azért az kijelenthető, hogy emellett a csoportból való továbbjutás is cél?

– Természetesen! Kétségtelen, hogy nehéz csoportba kerültünk, az is tény, hogy akár a végső sikerre is esélyes két ellenfél ellen kezdjük az Eb-t, ám azért nagy csalódásként élnénk meg, ha utolsó helyen zárva a csoportot, nem jutnánk be a középdöntőbe. Ahogy már említettem, nagyon nehéz lesz a csehek elleni meccs is, de nincs mese, azt a találkozót meg kell nyernünk. Az pedig már elég lehet ahhoz, hogy a csoportból továbblépjünk.

Névjegy

Mikler Roland

Dunaújvárosban született 1984. szeptember 20-án.

Pályafutása: Szülővárosában, Dunaújvárosban kezdett kézilabdázni, tizenegy évesen lett igazolt játékos. Végigjárta a számárlétrát, és korosztályról korosztályra haladva 2002-től a

A csoportból tovább kell jutni

Írta: Kovács Attila

2018. január 17. szerda, 19:37 -

felnőtteknél is szerepet kapott. Csakhamar alapembere lett az akkor még állandó dobogós Duna-parti csapatnak. Nem véletlen, hogy amikor a Duna-ferr megszűnt, rögvest nagy nevű kérője akadt: a Pick-Szeged. Elfogadta a kék-fehérek ajánlatát, így a Tisza-parti együttesben mutatkozott be a Bajnokok Ligájában, majd lett bajnoki ezüstérmes és a Magyar Kupában is második a csapattal. Négy sikeres szegedi év után klubot váltott és a nagy vetélytárs, Veszprém hálóőre lett. Rögvest kezdőkapus lett az MKB Veszprém csapatában, amellyel immár három bajnoki címet, két SEHA Liga-győzelmet és három BL-döntőt vívhatott. Tehetségét a válogatottnál dolgozó szakemberek is hamar észrevették. Már állandó tagja volt a különböző korosztályos válogatottnak, amikor 2004 novemberében Franciaország ellen a felnőtt nemzeti együttesben is bemutatkozhatott. Azóta jócskán túljutott a századik válogatott fellépésén is. Azzal, hogy szerepet kapott Londonban, ő lett az első szegedi kapus, aki részt vehetett a nyári olimpiai játékokon. A korábbi kubai és magyar válogatott Carlos Perez búcsúmeccsén a világválogatottban is pályára léphetett.

Sikerei: EHF Kupa-győztes (2014), háromszoros BL-döntős (2015, 2016, 2017), kétszeres SEHA Liga-győztes (2015, 2016). Olimpiai 4. helyezett (London – 2012), világbajnoki 7. helyezett (2011), Európa-bajnoki 8. helyezett (2008), Világkupa 7. helyezett (2004), junior világbajnoki bronzérmes (2005), junior Európa-bajnoki 4. helyezett (2004), ifjúsági Európa-bajnoki 8. helyezett (2003). Háromszoros magyar bajnok (2015, 2016, 2017), háromszoros Magyar Kupa-győztes (2015, 2016, 2017). Többszörös bajnoki ezüst- és bronzérmes, valamint Magyar Kupa ezüst- és bronzérmes a Pick-Szeged illetve a Duna-ferr csapatával.

Az Európa-bajnokság magyar programja

Az idei férfi kézilabda Európa-bajnokságot Horvátországban rendezik 16 csapat részvételével. Magyarország a D-csoportban szerepel majd, Spanyolország, Dánia és Csehország társaságában.

A csoportból tovább kell jutni

Írta: Kovács Attila

2018. január 17. szerda, 19:37 -

A magyar érdekeltségű csoportmérkőzések programja:

Január 13. (szombat), 20.30: Magyarország–Dánia

Január 15. (hétfő), 18.15: Magyarország–Spanyolország

Január 17. (szerda) 18.15: Magyarország–Csehország

A csoportokból három csapat jut be a középdöntőbe, ahová az egymás elleni eredményeiket magukkal viszik a csapatok. Amennyiben a mieink továbbjutnak csoportjukból, akkor a középdöntőben a Montenegró, Macedónia, Szlovénia, Németország kvartettből érkezik majd három ellenfél.

Magyarország a csoportmeccseit, továbbjutás esetén pedig a középdöntős meccseit Varasdon vívja majd, amennyiben a középdöntőből is továbbjut, akkor Zágrábban lép majd pályára.

Kovács Attila